



Pädagogische Elternbegleitung

Vier Ratgeber für Dich, wenn Du mit väterlicher oder mütterlicher Fürsorge für ein Kind Verantwortung übernimmst

Du kennst Deine vier Ratgeber am besten.

Zu jedem von ihnen findest Du hier unsere Impulse und ein kraftvolles Bild.

Jetzt bist Du dran. Du entscheidest Deinen nächsten Schritt, der Dich und Dein Kind stärken wird.

Die Reihenfolge ist egal. Fang einfach da an, wo es mit Eindeutigkeit für Dich losgeht.

Und Sorge dann dafür, dass Du jedem Deiner anderen Ratgeber im Anschluss dieselbe Aufmerksamkeit widmest.

Vielleicht finden Sie ja schon heute für eine Weile einen Ehrenplatz in Deiner Wohnung?





© sewcream - stock.adobe.com

Deine Fragen an den Liebenden in Dir

Wem schenkst Du Deine Liebe und Deine Hingabe? Wofür brennt Dein Feuer und was begeistert Dich? Entziehst Du Dir oder anderen die Lebensfreude oder stellst Bedingungen an die Liebe? Was ist die Schattenseite Deiner Liebe, mit der Du Dir selbst oder anderen schadest?

Deine Aufgabe an den Liebenden in Dir

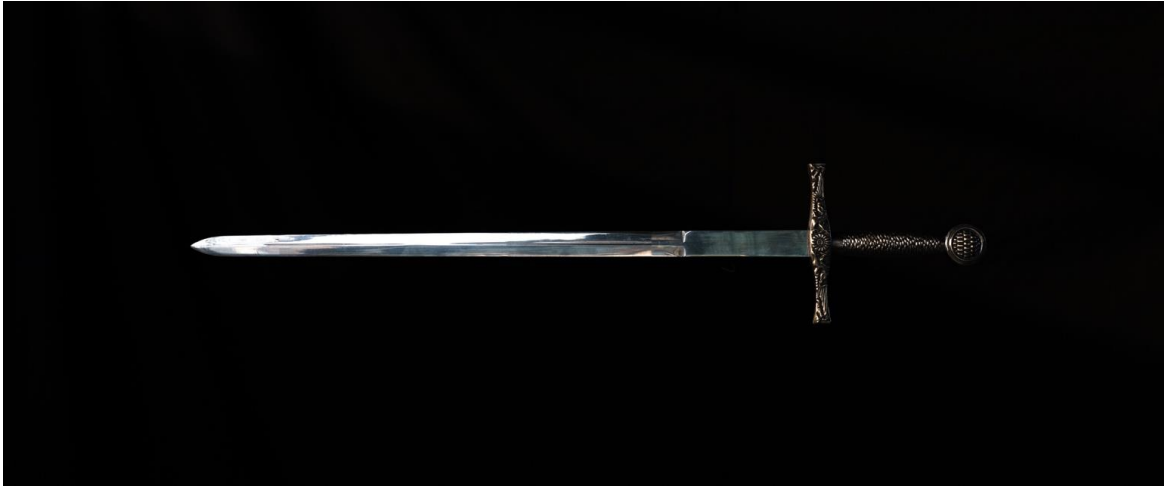
Zum Wohl Deines Kindes bist Du der Liebe auf der Spur. Lege Dir dafür einen Post-it Block „im Süden“ bereit wie bei einem Kompass. Auf dem obersten Blatt notierst Du nun ein Stichwort zu einer Aufgabe, die Du Dir als Liebender vornimmst.

Um was wirst Du Dich hier und heute mit einem ganz konkreten kleinen Schritt kümmern, um liebevoll mit Dir selbst oder mit einem anderen Menschen verbunden zu sein?

Es muss nicht gleich etwas Großes und Weltbewegendes sein. Mag auch sein, dass Dir gleich noch etliches mehr einfällt, was darauf wartet, mit Liebe getan zu werden. Dann notiere es jeweils mit einem weiteren Stichwort auf die Post-It-Blätter darunter.

Mit Geduld und liebevoller Gelassenheit stellst Du Dich nun nach und nach diesen Aufgaben. Ich wünsche Dir, dass Du Dir und Deinem Kind mit Lebensfreude, Kreativität und Herzenswärme liebevoll zur Seite stehst.





© serikbaib- stock.adobe.com

Deine Frage an den Kämpfer in Dir

Welchen Veränderungen kannst Du zustimmen? Wovon grenzt Du Dich in Entschiedenheit tatkräftig ab, um Dein Lebensreich zu verteidigen? Welche Schwächen und Stärken erkennst Du bei Dir oder bei anderen? Wen führst Du hinter das Licht und vor wem verbirgst Du Dich? Was ist die Schattenseite Deiner Durchsetzungskraft, mit der Du Dir selbst oder anderen schadest?

Deine Aufgabe an den Kämpfenden in Dir

Mit Entschlusskraft unerschrocken für sich und sein Kind zu sorgen, heißt immer auch, ganz konkrete Schritte zu tun. Lege Dir dafür einen Post-it Block „im Westen“ bereit wie bei einem Kompass. Auf dem obersten Blatt notierst Du nun ein Stichwort zu einer Aufgabe, die Du Dir als Kämpfender vornimmst:

Was packst Du hier & heute als Kämpfer mit einem ersten pragmatischen Schritt konkret an und führst es bis zum Abschluss aus?

Was gilt es, zu verteidigen, weil es zu Deinem Lebensbereich gehört?

Wovon willst Du Dich abgrenzen, weil Du selbst oder andere Dich sonst in Deiner Kraft schwächen?

Mag auch sein, dass Dir gleich noch etliches mehr einfällt, was darauf wartet, mit Wagemut errungen zu werden. Dann notiere es jeweils mit einem weiteren Stichwort auf die Post-It-Blätter darunter.

Mit der Zielstrebigkeit des Kämpfers stellst Du Dich nun nach und nach diesen Aufgaben. Ich wünsche Dir, dass Du Dir und Deinem Kind mit Wachsamkeit, Stärke und Entschlusskraft kämpfend zur Seite stehst.





© RUKSUTAKARN studio- stock.adobe.com

Deine Frage an den Weisen in Dir

Was muss in Deinem beruflichen und privaten Leben in Ordnung kommen und wartet auf Deine Veränderung? Was wird von Dir gebraucht, damit bei Dir selbst oder bei anderen Wunden heilen können? Welche Werte sind Dir heilig?

Was ist die destruktive Seite des Weisen in Dir, mit der Du Dich selbst oder andere manipulierst und eigene oder fremde Bedürfnisse ignorierst?

Deine Aufgabe an den Weisen in Dir

Mit Weitsicht für sich selbst und für sein Kind zu sorgen, heißt immer auch, ganz konkrete Schritte zu tun. Lege Dir dafür einen Post-it Block „im Osten“ bereit wie bei einem Kompass. Auf dem obersten Blatt notierst Du nun ein Stichwort zu einer Aufgabe, die Du Dir gleich in den nächsten Tagen als Weiser vornimmst:

Vielleicht ist es ein Dankesbrief an jemanden, durch den Du die Kraft der Vergebung kennengelernt hast? Die Terminvereinbarung bei einem Therapeuten für Dich? Ein kleiner Notizzettel, dass Du nicht perfekt sein musst? Ein Abendspaziergang in der Stille?

Mit Weisheit und der Qualität der Güte stellst Du Dich nun nach und nach diesen Aufgaben. Ich wünsche Dir, dass Du Dir und Deinem Kind mit dem Wissen um die Kraft von Wunden, Wandlung und Wachstum zur Seite stehst.





© tomertu- stock.adobe.com

Deine Fragen an den König in Dir

An wen gibst Du Deine Verantwortung ab und nimmst Deinen königlichen Platz nicht ein? Was kannst Du dafür tun, um Dein Lebensreich souverän zu regieren? Was brauchst Du, um in den von Dir noch nicht regierten Bereichen Deines Lebens in Deine königliche Kraft zu kommen?

Deine Aufgabe an den König in Dir

Als König übernimmst Du Verantwortung für Dein Leben und sorgst dafür, dass Dein Kind alles hat, was es von Dir braucht. Mit Kompetenz und Fülle für Dich und Dein Kind zu sorgen, heißt immer auch, ganz konkrete Schritte zu tun. Lege Dir dafür einen Post-it Block „im Norden“ bereit wie bei einem Kompass. Auf dem obersten Blatt notierst Du nun ein Stichwort zu einer Aufgabe, die Du Dir gleich in den nächsten Tagen als König über Dein Leben vornimmst:

Vielleicht ist es die Steuererklärung, die Du heute vorbereitest? Der Antrag auf eine Umgangsregelung? Eine Weiterbildung? Das Reservieren einer günstigen Fahrkarte? Eine Selbstbegrenzung von Zeiten am PC? Das Sortieren Deiner Unterlagen? Das Öffnen von Post?

Mit Entschlusskraft stellst Du Dich nun nach und nach diesen Aufgaben.

Ich wünsche Dir, dass Du Dir und Deinem Kind mit dem Wissen um die Kraft der Würde, des Erwachsenseins und der Vorsorge königlich zur Seite stehst.

Sorge gut für Dich. Du bist es wert.

Und Dein Kind braucht einen gestärkten Papa und eine gestärkte Mama.

Dein Team von *Mein Papa kommt* / *Meine Mama kommt*

Mein Papa kommt / *Meine Mama kommt* ist ein Angebot der Flechtwerk 2+1 gGmbH. Sämtliche Inhalte, Fotos, Graphiken und Texte sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen ohne vorherige schriftliche Genehmigung weder ganz noch auszugsweise kopiert, verändert, vervielfältigt oder veröffentlicht werden. © Flechtwerk 2+1 gGmbH

