



Pädagogische Elternbegleitung

Ein Brief an ein abwesendes Kind

Auch, wenn Du Dein Kind zunächst nicht siehst. Du bleibst Papa. Oder Mama. Und Du wirst einen langen Atem brauchen. Es werden Narben bleiben, die von Verletzungen und mühsamer Heilung erzählen. Dennoch. Bitte halte durch. Lass Dich stärken von dem Appell einer jungen Frau, die die Trennung ihrer Eltern erlebte und sich nach der Filmpremiere des Films „Weil Du mir gehörst“ zu Wort meldete:

„Ich plädiere an alle Väter oder Mütter, die meinen, man muss loslassen: Bitte. Lasst nie los. Nie!“

Was kannst Du schon heute konkret tun, um mit Deinem Kind verbunden zu bleiben?

Vielleicht ist es Zeit für einen Brief. Selbst, wenn Du ihn nicht versenden kannst, sondern mit Datum versehen in Deine Schatztruhe legst, in der Du alles sammelst, was Du Deinem Kind eines Tages übergeben möchtest.

„Hallo meine kleine Charlotte,

sicher kannst Du schon längst laufen. Auf einen Stuhl klettern. Selber eine leckere Banane essen. Deine Zähne putzen. Kleine Geschichten erzählen...

Ich erinnere mich noch gut, wie es war, als ich Dir früher das Fläschchen gegeben habe und mit Dir geübt habe, die Treppe im Flur hinaufzugehen. Du hast es geschafft!

Wenn ich nun am Morgen meinen ersten Kaffee trinke und die Sonne begrüße, freue ich mich, dass es Dich gibt. Und am Abend schicke ich Dir einen Gute-Nacht-Gruß. Du hast schon viel Gutes erlebt. Mit mir. Und mit Deiner Mama.



Liebe Charlotte. Vieles hat sich verändert. Aber ich bin Dein Papa. Und ich bleibe immer an Deiner Seite. Versprochen. Ich freue mich auf den Tag, wenn wir uns wiedersehen. Deine Mama und ich werden besprechen, wann der beste Tag dafür gekommen ist. Und wenn Du willst, dann können wir beim nächsten Papa-Tag mit dem Fahrrad zum Aussichtsturm im Stadtpark fahren. Oder halt ein anderes Mal.

Eines ist sicher: Du hast immer einen Platz in meinem Herzen.

Dein Papa."

**Sorge gut für Dich. Du bist es wert.
Und Dein Kind braucht einen gestärkten Papa und eine gestärkte Mama.**

Dein Team von
Mein Papa kommt / Meine Mama kommt

