



© bpstocks- stock.adobe.com

Das Treueversprechen

In Zukunft gibt es einen, auf den Du Dich in jedem Fall verlassen kannst:
Stell Dir vor, Du findest in der Schmuckwarenabteilung oder auf dem Trödel einen geflochtenen Leder-Armreif, der Dich schmückt und der wie für Dich gemacht ist. Es kann auch jedes andere Schmuckstück sein. Von diesem Tag an trägst Du ihn und widmest diesen Schmuck einer ganz besonderen Botschaft. So wirst Du Dich im Alltag immer wieder an das Treueversprechen erinnern, was Du selbst Dir nach Eurer Trennung gegeben hast:

Ich Sorge gut für mich und ich vertraue meinem Leben.
Ich stelle mich meinen Herausforderungen und ich stehe liebevoll zu mir.
Ich übernehme Verantwortung für mein Leben.
Ich halte mir die Treue.

